

# Lední bruslení

Podzimní bruslení s tučňákem Frostym, veselým a obratným bruslařem, který přivádí děti k radosti z pohybu na ledě. Učí je základním dovednostem ledního bruslení a rozvíjí jejich stabilitu, rovnováhu a bezpečný pohyb na ledové ploše.

**přihlášky:** září

**termíny:** říjen, listopad



# Lyžování

Méd'a Snowee je odvážný a zdatný lyžař, který učí děti základním lyžařským dovednostem a bezpečnému pohybu na sjezdových tratích.

**přihlášky:** září, říjen

**termíny:** leden, únor



# SF kids

## CELOROČNÍ SPORTOVNÍ JÍZDA

Staň se členem SF kids a hýbej se s námi celý rok. Vyber si 3 kurzy z naší nabídky aktivit a získej řadu výhod.

*Co Vás čeká?*

- slevy na všechny kurzy
- možnost pravidelných splátek
- zvýhodněné ceny vybavení
- pojištění storno poplatků

# Sportovky

Všestranný sportovec gepard Speedy dětem ukáže základní gymnastické a atletické prvky, zahraje si s nimi míčové a pohybové hry, při kterých bude komplexně rozvíjet jejich motorické dovednosti.

**přihlášky:** červen - září

**termíny:** říjen - květen



Více informací  
najdeš zde



# In-line bruslení

Jarní in-line kurzy s liškou Skaty, zkušenou inline bruslařkou, která si s dětmi zabruslí na kolečkových bruslích a naučí je různé triky.

**přihlášky:** březen

**termíny:** duben - červen

